



BERATUNG | COACHING | TRAINING e.U.®

Bereit für Wachstum & Erfolg

# KOMPETENZ TRAINING

für Mitarbeiter:innen,  
Berufseinsteiger und  
Karriereaufsteiger

wirksam  
praxisorientiert  
innovativ

# Ihr Weg zu persönlicher und beruflicher Entfaltung



## STÄRKUNG VON SELBSTBEWUSSTSEIN, KOMMUNIKATION UND KONFLIKTLÖSUNGSKOMPETENZ.

Unser Kompetenztraining in **drei maßgeschneiderten Modulen** gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern. Mit praxisnahen Techniken stärken Sie Ihr **Selbstbewusstsein**, optimieren Ihr **Auftreten** und fördern Ihre **emotionale Intelligenz**. Erleben Sie, wie Ihre **Kommunikations-** und **Konfliktlösungskompetenz** auf ein neues Level gehoben werden – flexibel buchbar und perfekt abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse.

## NACHHALTIGE VERÄNDERUNG, SPÜRBARER ERFOLG

Unsere bahnbrechenden Lernmethoden verbinden **emotionales Erleben, körperliches Fühlen** und **mentales Denken** – denn hier liegt der Schlüssel zu nachhaltigem Verhaltenswandel. Durch diese einzigartige Kombination nutzen Sie Ihre **Gefühle als Kraftquelle** für kreative Lösungen, entwickeln neue positive Gewohnheiten und steigern Ihre Handlungsfähigkeit in allen Lebensbereichen. Machen Sie den Unterschied – für sich selbst und Ihr Umfeld.



## IHR WOW-EFFEKT: ENTFALTEN SIE IHR POTENTIAL

Erkennen Sie Ihren Wert, stärken Sie Ihre Beziehungen und gestalten Sie Ihr Leben aktiv, bewusst und nachhaltig. Lernen Sie, innere und äußere Reize einzuordnen, Widersprüche zu lösen und reflektiert zu handeln.

Nutzen Sie **Konflikte** als **Chancen**, bewahren Sie innere Balance und schöpfen Sie aus Ihren Kraftquellen. Werden Sie **leistungsstark, klar** und voller **Zuversicht**.



“

*Wie ein Baum, der tief in der Erde verwurzelt ist, wächst deine Kraft aus deinem Inneren – je stärker deine Basis, desto höher strecken sich deine Äste, um die Welt mit deiner einzigartigen Wirkung zu berühren.*

Veronika Kolb-Leitner, MSc.

”

08. - 09. OKTOBER 2025

# Modul I: Mut zum Original - Ihre authentische Kraft entfalten

Entdecken Sie Ihr volles Potenzial und begeistern Sie mit Ihrer einzigartigen Persönlichkeit.

## DAS ERWARTET SIE IN DIESEM MODUL

- Sie verstärken Ihre **Ausstrahlung** durch inneres Wohlbefinden.
- Sie trainieren **selbtsicher, überzeugend** und **wirkungsvoll** aufzutreten.
- Sie lernen, sich selbst zu **vertrauen**, mutig zu sprechen und **authentisch** und sicher zu wirken.
- Sie üben, sich klar und verständlich **auszudrücken**, um als selbstbewusste, sympathische Persönlichkeit wahrgenommen zu werden.
- Ihre **Emotionen** als wertvolle Ressourcen zu erkennen und sie gezielt einzusetzen.
- Wie Sie Ihr berufliches und privates **Leben bewusst** und **aktiv gestalten**.
- Sie meistern die Kunst des **einfühlsamen Zuhörens**, nehmen Ihre Gesprächspartner wahr, erkennen ihre Emotionen und integrieren diese galant in Ihre Kommunikation.
- Wie Sie Small Talk **souverän führen** und sich **sicher** in Gesprächen präsentieren.

## INHALTE

- **Praxiserprobte Dialogwerkzeuge für den sofortigen Einsatz**
  - Optimierung von Körpersprache, Stimme, Mimik und Gestik
  - Aktives, wertfreies Zuhören
- **Die Macht der Sprache: Wie Worte Realitäten schaffen**
  - Wirkung von Kommunikation auf zwischenmenschliche Dynamiken
  - Techniken der einfühlsamen Kommunikation
- **Stärkung Ihres authentischen Selbstbildes – „Mut zum Original“**
  - Eigenes Selbstbild erkennen und bewusst gestalten
  - Verknüpfung der 3 Ebenen des Denkens: Körper, Geist und Emotionen
- **Innere Balance: In 15 Minuten von Ärger zu innerer Ruhe**
  - Emotionen als Quelle der Stärke und innerer Führung
- **Konstruktives Feedback geben und empfangen**
  - Persönliche Eindrücke, Meinungen oder Anmerkungen gewinnbringend formulieren
  - Kritik als Möglichkeit, neue Blickwinkel und Lösungswege zu entdecken:  
Kritik als Lernfeld begreifen, das persönliche Entfaltung und Entwicklung fördert

“

*Zeig der Welt dein Potenzial, berühre Herzen mit deiner Persönlichkeit und habe den Mut, als Original auf die Bühne zu treten.*

Justus Klug, BSc.

”

## IHR PLUS AN KOMPETENZ

Das **Stärke-Toolkit** für mehr Gelassenheit und Zuversicht:  
Achtsamkeit, Bewegung und Atemtechniken



03. - 04. NOVEMBER 2025

# MODUL II: ICH UND DIE ANDEREN – ZIELGERICHTETE GESPRÄCHSFÜHRUNG

Erkennen Sie die Kraft der Persönlichkeit und verwenden Sie das DISG-Modell für überragende Teamerfolge.

## DAS ERWARTET SIE IN DIESEM MODUL

- Sie entwickeln ein tiefgreifendes Verständnis für verschiedene **Persönlichkeitstypen** und deren Stärken in Teams.
- Sie lernen **Strategien** zur Verbesserung Ihrer eigenen Position sowie der gesamten Teamdynamik.
- Sie stärken Ihre **Fähigkeit** Brücken zwischen unterschiedlichen Werten und Arbeitsstilen zu bauen: Mit positiver Haltung und einem offenen Mindset schaffen Sie Harmonie.
- Sie nutzen wirksame **Kommunikationstechniken** für eine ergebnisorientierte Zusammenarbeit.
- Sie verstehen verschiedene Arbeitsstile als wertvolle **Ressource** im Alltag zu nutzen.

## INHALTE

- **Persönliche Auswertung und Anwendung des DISG-Persönlichkeitsprofils**
  - Selbstreflexion und fokussierte Weiterentwicklung
  - Verständnis und Wertschätzung anderer Persönlichkeiten
  - Erkennen und Nutzen individueller Stärken im Team
  - Entwicklung einer "Ich bin okay, du bist okay"-Haltung
- **Leitfaden für wirksame Gesprächsführung**
  - Ziel- und lösungsorientiertes Denkmodell: Pro-aktiv vom Problem zur gemeinsamen Ziel- und Lösungsfindung, "Ich & DU = Gemeinsam"-Denkmodell
  - Klare kooperative Kommunikation: Einsatz des „Kommunikationssessels“ für konstruktiven Dialog
  - Ziel- und lösungsorientierte Fragetechniken
- **Konstruktiver Umgang mit „Angriffen“**
  - Vermeidung unbeabsichtigter Angriffe
  - Kooperative Strategien zur Auflösung von echten und erdachten Angriffen
  - Beziehungsebene stärken – Angriffe als Chance für bessere Lösungen nutzen, ohne ein Spannungsfeld zu erzeugen

“

*Sprich mit Mut, höre mit Herz und lenke mit Klarheit – denn wahre Stärke in Gesprächen liegt nicht darin, sich durchzusetzen, sondern Brücken zu bauen, die andere und dich selbst ans Ziel führen.*  
Veronika Kolb-Leitner, MSc.

”

## IHR PLUS AN KOMPETENZ

**Improvisationstheater:** Erleben Sie Ihre schöpferische Kraft – spontan, kreativ und voller Überraschungen. Gemeinsam mit Günther Weiß tauchen Sie in eine **Abendeinheit** ein, in der Sie lachen, improvisieren und Ihre Kreativität entfalten.



01. - 02. DEZEMBER 2025

# MODUL III: KONFLIKTMANAGEMENT - CHANCEN IN HERAUSFORDERUNGEN ERKENNEN

Konflikte als Chancen für persönliches und berufliches Wachstum

## DAS ERWARTET SIE IN DIESEM MODUL

- Wie Sie innere Ambivalenzen in Harmonie bringen – vom Grübeln ins lösungsorientierte Denken.
- Wie Sie Konflikte frühzeitig erkennen und sie präzise analysieren.
- Sie entwickeln effektive Deeskalations- und Lösungsstrategien.
- Sie führen und leiten Konfliktgespräche souverän.
- Sie stärken Ihre emotionale Resilienz.

## INHALTE

- **Konfliktfrüherkennung und Präventionsstrategien**
  - Umfassendes Konflikt-Know-How
  - Eskalationsstufen nach Glasl verstehen
  - Ursachen und Funktionen von Konflikten wahrnehmen
  - Systemische Perspektiven einnehmen und nutzen
- **Konfliktverhalten**
  - Entwicklung neuer, konstruktiver Strategien (kognitive-emotionale-somatische Neupositionierung)
- **Techniken zur lösungsorientierten Konfliktbewältigung**
  - Detaillierte Konfliktanalyse
  - 5-Tiere-Schema der Logik
  - Konstruktive Konfliktauflösungsgespräche
  - Ewige Debatten mit dem Tool "Tetralemma" begegnen – „Das Beste aus beiden Welten“ finden
  - Transformation von "Ja, aber" zu "Ja, und"-Kommunikation
  - Umgang mit inneren Widersprüchen – Innere Konflikte lösen
- **Die besondere Rolle der Führungskraft bei Konflikten in Teams & Gruppen verstehen und erfolgreich meistern**

“

*Jeder Konflikt birgt die Saat des Wachstums – wer den Mut hat, nicht nur Probleme zu sehen, sondern Möglichkeiten, verwandelt Hindernisse in Sprungbretter für echte Veränderung.*

Team KL-Beratung | Coaching | Training

”

## IHR PLUS AN KOMPETENZ

**"Walking in your shoes":** Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, ein persönliches Konfliktthema in einem Einzelgespräch mit einem Trainer zu bearbeiten und mithilfe der "Walking in Your Shoes"-Methode aufzulösen.





BERATUNG | COACHING | TRAINING e.U.®

# KOMPETENZ TRAINING

für Mitarbeiter:innen, Berufseinsteiger  
und Karriereaufsteiger

## Details im Überblick

### Termine

**Modul I:** 08. – 09. Oktober 2025

**Modul II:** 03. – 04. November 2025

**Modul III:** 01. - 02. Dezember 2025

### Trainingszeiten

Tag 1: 09 - 18 Uhr (Abendeinheit Modul II: 19 - 20:30 Uhr)

Tag 2: 09 - 17 Uhr

### Kosten pro Teilnehmer:in

**pro Modul** EUR 610,- + 20 % USt.

### Preisvorteil bei Buchung aller drei Module

pro Modul EUR 560,- + 20 % USt.

### Veranstaltungsort

Hotel Ammerhauser GmbH,

Dorfstraße 1 / A-5102 Anthering,

Tel.: +43 6223 2204-85, info@ammerhauser.at

www.ammerhauser.at

Kosten: Übernachtung inkl. VP und

Seminarpauschale: EUR 294,- zzgl. Ortstaxe,

ohne Nächtigung pro Tag: Euro 79,- inkl.

Mittagessen

### Teilnehmeranzahl

Maximal 14 Teilnehmer:innen pro Modul

## PRAXISORIENTIERT & WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Wir garantieren nachhaltige Ergebnisse und maximale Handlungssicherheit – durch 90 % praxisnahes Üben, direktes Feedback und anschauliche Lernmethoden.

**Erfolg  
strategisch  
gestalten**

## Kontaktieren Sie uns

Telefon: +43 (0)6234 200 21

Mobil: +43 (0)664 124 99 55

E-Mail: office@kl-beratung.com

www.kl-beratung.com

KL-BERATUNG | COACHING |  
TRAINING e.U. ©

Haslauer Siedlungsstraße 2/3,  
4893 Zell am Moos, Austria

### Je Modul

Das Bildungsangebot ist bei der wba mit 1 ECTS akkreditiert und kann beim wba-Zertifikat und wba-Diplom anerkannt werden.

- für die Soziale Kompetenz sowie
- für die Personale Kompetenz